



Chiara Reggiani



Competenze

MADRELINGUA: italiano

INGLESE: avanzato

FRANCESE: avanzato

Ottime capacità relazionali nei rapporti sociali, sviluppate nell'esercizio delle professioni di segretaria, di operatrice telefonica, assistente alla poltrona, istruttore fitness, infermiera, ASO, OSS e igienista dentale.

Buone capacità di utilizzo dei browser di navigazione windows Explorer, mozilla e Google Chrome. Buone conoscenze informatiche.

Buone capacità di utilizzo del pacchetto office (word, eccellente, ecc.)

Iscrizione Legge 68/99 art. 1

Università degli Studi di L'Aquila

I.S.E.F.

VOTAZIONE 100\110

Data conseguimento diploma: 2000

Federazione Italiana Fitness (F.G.I)

Master in Acquagym Ottobre 1998

Accademia Teatro della Scala

Attestato di specializzazione dal

25/10/1993 al 23/06/1999

Okeo Academy (Uisp-Coni)

Attestato Acquaerobica Giugno 2004

Federazione Italiana Yoga

Attestato frequenza e abilitazione
insegnamento Yoga dal 2000 al 2005

Piloxing
Certificato di Istruttore 24/10/2015

CSEN
Diploma istruttore Jump Gym
19/10/2014
Reebok University
Attestato istruttore Step Reebok
Fundamentals & Basic Choreography
22/23 maggio 1999

Federazione Italiana Fitness e EFA
(european fitness association)
Attestato Masterclass di:
Total Body Workout;
Total body funzionale;
GAG;
RTP;
Power Pump;
Switching;
Power Stretch;
Training Zone;
Kardio Matrix;
Posturale;
Pilates;
Ginnastica dolce;
Risveglio muscolare
12/10/2003

Federazione Italiana Fitness (FGI)
Personal Trainer
22/23 maggio 1999

Università di Modena e Reggio Emilia Sede: Reggio nell'Emilia
Laurea in infermieristica
Data conseguimento della laurea: 06/07/2011

Università di Modena e Reggio Emilia Sede: Reggio nell'Emilia
corso per impiegata professionale per studi legali e amministrazione base.
Anno 2005

Istituto tecnico Galvani - Odontotecnico Diploma di maturità
scuola media superiore. Sede: Reggio nell'Emilia
Anno 1995 Votazione: 56/60

Esperienze lavorative

Dal 1992 al 1995

Camelot Club - Reggio Emilia

Istruttore corsi musicali, istruttore sala pesi e personal trainer

Dal 1994 al 1998

Winner Club - Reggio Emilia

Maestra di danza Hip Pop, contemporaneo, istruttore corsi musicali

Dal 1998 al 2003

Fitness Time - Reggio Emilia

Istruttore corsi musicali, personal trainer e istruttore AcquaGym

Dal 1998 al 2003

Fit Village - Reggio Emilia

Istruttore corsi musicali, personal trainer e istruttore AcquaGym

Dal 2003 al 2010

Virgin Active - Reggio Emilia

Maestra di balli di gruppo, maestra di danza classica corso base, istruttore Yoga, istruttore corsi musicali, istruttore AcquaGym, istruttore sala pesi, personal trainer

Dal 2005 al 2009

Piscina Comunale - Reggio Emilia

Istruttore di nuoto, istruttore prime bolle, istruttore assistente bagnanti, istruttore AcquaGym

Dal 2011 al 2012 e dal 2013 al 2021

Club Interamnia - Teramo

Istruttore sala pesi, personal trainer, istruttore corsi musicali, istruttore posturale, istruttore ginnastica dolce, istruttore Yoga stretch, istruttore di Pilates, istruttore di Piloxing, istruttore di Jump, istruttore di Walking, istruttore di Spinning, istruttore di AcquaGym, istruttore di Idro Bike, responsabile e maestra di scuola di danza classica per bambini e primi passi

Dal 2012 al 2013

Welness Club - Teramo

istruttore corsi musicali, istruttore di Walking, istruttore di AcquaGym, coordinatrice e maestra di

scuola di danza classica per bambini e primi passi

dal 2015 al 2017

Piscina Comunale - Teramo

Istruttore di Nuoto e AcquaGym

Dal 2018 al 2020

Piscina Comunale - Montorio al Vomano

Istruttore di nuoto, istruttore prime bolle, istruttore AcquaGym, istruttore Idro Bike, istruttore sala pesi, istruttore di corsi musicali, istruttore Piloxing, istruttore yoga stretch e personal trainer

Dal 2018 al 2021

Life Club

istruttore AcquaGym, istruttore sala pesi, istruttore di corsi musicali, istruttore yoga stretch e personal trainer, istruttore Walking

dal 2021 ad oggi

impegnata in altre attività a causa del calo post covid

Esperienze lavorative

Reale Alessandro: Aso

Da maggio 2023 a Ottobre 2023

PRIVATA assistenza come responsabile OSS

Da maggio 2022 ad oggi

Cooperativa Santa Caterina

OSS

Da Maggio 2022 a settembre 2022

Fastweb/ addetta alle vendite Sede Teramo centro

Da luglio 2022 al 30.01.2023

Asl Teramo reparto cardiologia e sterilizzazione

Infermiera

Gennaio 2020 a maggio 2020

Dentalabruzzo Sede Roseto degli Abruzzi

assistente alla poltrona

Da febbraio 2020 a febbraio 2022

Ag. Contact srls
operatrice telefonica. Settore gas naturale ed energia elettrica.
Da giugno 2019 a febbraio 2020

Plurima srl sede: Mosciano Sant'Angelo
operatrice telefonica Settore telefonia e internet.
Da novembre 2017 a febbraio 2019

Tecnocasa Progresso srl Sede: San Nicolò a Tordino (TE)
coordinatrice d'agenzia, segretaria
Da giugno 2016 a giugno 2017,

Odontosalute Sede: San Benedetto del Tronto
assistente alla poltrona, segretaria receptionist, accoglienza clienti, gestione agenda appuntamenti,
archiviazione cartelle, magazzino, ordini, assistente alla poltrona, igienista e odontotecnica.
Da giugno 2014 a dicembre 2014

Keidos Servizi srl Sede: SP 259 località Villarosa - Martinsicuro
addetta front office, assistente alla poltrona Segretaria, receptionist, accoglienza clienti, gestione
agenda appuntamenti, archiviazione cartelle, magazzino, ordini, assistente alla poltrona, igienista
dentale, assistente chirurgica maxillo facciale e odontotecnico.
Da agosto 2012 a gennaio 2014

Studio odontoiatrico Dallari Stefano Sede: Reggio nell' Emilia
Segretaria, receptionist, accoglienza clienti, gestione agenda appuntamenti, archiviazione
cartelle, magazzino, ordini, assistente alla poltrona, igienista dentale e odontotecnico.
Da marzo 2004 a ottobre 2009

Studio legale associato Sutich-Barbieri-Sutich Sede: Reggio nell' Emilia
Segretaria dell' avv. Brunello Bertani (diritto di famiglia e matrimonialista)
Da gennaio 2003 a dicembre 2003

Verticale Vision grandi formati Sede: Reggio nell'Emilia
Impiegata commerciale e segretaria personale responsabile di zona.
Da gennaio 2000 a dicembre 2002

Studio odontoiatrico Cingi Paolo & figlio Sede: Reggio nell'Emilia
Segretaria, receptionist, accoglienza clienti, gestione agenda appuntamenti, archiviazione
cartelle, magazzino, ordini, assistente alla poltrona.
Dal 1995 al 2000

— Istruzione
Consortform Sede: Teramo, DAD online
attestato di qualifica Oss

Da maggio 2021 a giugno 2022

Università di Modena e Reggio Emilia Sede: Reggio nell'Emilia

Laurea in infermieristica

Data conseguimento della laurea: 06/07/2011

Università di Modena e Reggio Emilia Sede: Reggio nell'Emilia
corso per impiegata professionale per studi legali e amministrazione base.
Anno 2005

Istituto tecnico Galvani - Odontotecnico Diploma di maturità
scuola media superiore. Sede: Reggio nell'Emilia
Anno 1995 Votazione: 56/60

—

Volontaria c/o Croce Gialla (Castelnuovo, TE) come soccorritore Ospedale
reparto cardiologia (TE)

C.R.I. - Croce Rossa Italiana sede di Reggio nell'Emilia
soccorritore volontario primo barelliere in urgenza
Dal 1993 al 1998

Si autorizza il trattamento dei dati personali sensibili così come riconosciuti e regolamentati dal ex
D.Lgs. N. 196/03 s.m.i.

Castellalto, 03/10/2023

In fede
Chiara Reggiani